

TENIS

UDELEŽENCI:

Mlajši učenci v okviru podaljšanega bivanja, starejši po pouku. Skupine učencev bodo načrtovane glede na sposobnosti in predznanje teniških veščin, ki smo jih osvajali v preteklih letih.

KDAJ:

V mesecu aprilu, maju in juniju, predvidoma ob koncu šolskega leta v sončnih dneh.

KJE:

V kraju bomo koristili teniško igrišče KS Ivanjkovci, ki nam ga brezplačno ponudijo v uporabo.

ZAKAJ:

Razvijali bomo vztrajnost, borbenost, koordinacijo gibanja celega telesa, hitrosti in orientacijo na igrišču. Razvijali bomo agilnost, družabnost, spoštovanje nasprotnika in pravil. Dejavnosti bodo zajemale vadbo osnovne teniške motorike z elementi športnih iger ter učenje osnovnih teniških udarcev ter vadbo osnovne in specialne motorike. Urili bomo pravilnost izvajanja servisa in utrjevali smo osnovne udarce (forhand, backhand, servis) katerim bomo dodajali razne rotacije. Učenci bodo zaigrali teniško igro oz. prijateljsko tekmo. Organizirali bomo teniški turnir med udeleženci in podelili diplome. Za opremo igre bomo poskrbeli v šoli, saj se lahko pohvalimo z veliko izbiro novih loparjev različnih velikosti.

Saša Veler

»Otrok zmore desetkrat toliko kot misli njegova mama in učiteljica. Poslušajmo jih, da nam to povedo in jim dajmo priložnost, da to pokažejo.«

Dejavnosti v JUTRANJEM VARSTVU

UDELEŽENCI:

Učenci 1. in 2. razreda.

KDAJ:

Vsak dan pol ure zjutraj v okviru jutranjega varstva.

KAKO:

Različne igre in dejavnosti s konkretnimi pripomočki.

ZAKAJ:

Za mlajše učence je igra temeljni način učenja, zato izbiramo dejavnosti, ki temeljijo na igrivi vključenosti otroka. Otrokom nudimo možnost izbire, saj je to eden od močnih motivacijskih dejavnikov. Učenci lahko izbirajo med različnimi dejavnostmi: gibalnico na šolskem hodniku, plesnimi igrami.

Učitelji jutranjega varstva

Gibanje v PODALJŠANEM BIVANJU

UDELEŽENCI:

Vsi učenci od 1. do 5. razreda, ki so vključeni v OPB.

KDAJ:

Vso šolsko leto.

KJE:

V telovadnici, na ploščadi, na stadionu.

ZAKAJ:

V času podaljšanega bivanja smo razširili dejavnosti sklopa gibanje na daljše časovno obdobje, da učenci pridobijo boljšo psihofizično kondicijo. Učenci imajo možnost izbire dejavnosti v sklopu gibanja in možnost prehajanja med samimi dejavnostmi. Dejavnosti, ki zajemajo gibanje v času podaljšanega bivanja so izrazni ples, družabni plesi, rajalne igre, vaje na drobnem orodju, poligon, igre z žogo (nogomet, košarka, badminton, tenis, hokej ...).

Učitelji podaljšanega bivanja